



Директор ГБОУ



Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

" 2 " сентября 2026 г

3 день							
Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
ТТК № 37/2	37/2	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (ДРУЖБА)	150	3,90	5,85	18,45	142,05
ТТК № 15/2	15/2	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	10/20	1,60	8,84	10,70	128,26
ТТК № 10/2	10/2	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,54	10,60	53,26
ТТК № 97/2	97/2	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,50	2,30	13,14	83,26
ТТК № 29/2	29/2	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%	150	4,20	3,80	16,50	81,00
Итого за прием пищи:			530	13,70	21,33	69,39	487,83
Обед							
ТТК № 381/2	381/2	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С СЫРОМ	60	2,05	5,41	3,49	70,88
ТТК № 382/2	382/2	БОРЩ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ)	200	2,42	6,29	8,27	99,34
ТТК № 59/2	59/2	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	90	10,58	9,00	7,90	154,91
ТТК № 127/2	127/2	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	2,16	4,65	20,89	134,08
ТТК № 89/2	89/2	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,60	0,44	18,52	88,44
ТТК № 10/2	10/2	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3,00	1,08	21,20	106,52
ТТК № 128/2	128/2	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,70	0,00	18,49	76,76
ТТК № 1/2	1/2/1	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИНЫ)	100	0,90	0,20	8,10	43,00
Итого за прием пищи:			860	24,41	27,07	106,86	773,93
Всего за день:				38,11	48,40	176,25	1 261,76

Зав.производством:

Калькулятор:

Зав.производством
Калькулятор



Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

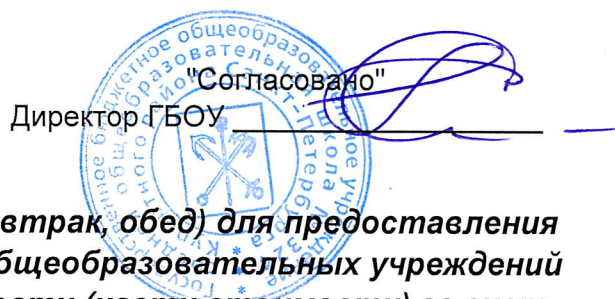
" 3 " сентября 2026 г

4 день							
Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
ТТК № 33/2	33/2	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	2,38	4,90	12,47	103,50
ТТК № 114/2	114/2	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	70	10,19	8,00	15,75	175,76
ТТК № 26/2	26/2	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ (для подачи к блюду)	15	1,08	1,28	8,33	49,10
ТТК № 10/2	10/2	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,54	10,60	53,26
ТТК № 60/2	60/2	ПЕЧЕНЬЕ ВИТАМИНИЗИРОВАННОЕ	20	1,40	2,60	14,60	88,00
ТТК № 91/2	91/2	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/5	0,24	0,01	7,52	31,13
ТТК № 1/2	1/2/4	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого за прием пищи:			540	17,19	17,73	79,07	547,75
Обед							
ТТК № 178/2	178/2	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	0,80	3,10	5,20	51,50
ТТК № 132/2	132/2	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	200	4,45	2,56	14,24	97,80
ТТК № 42/2	42/2	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	90	9,47	11,63	10,03	182,63
ТТК № 52/2	52/2	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	150	2,40	5,70	14,00	116,90
ТТК № 89/2	89/2	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,60	0,44	18,52	88,44
ТТК № 10/2	10/2	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3,00	1,08	21,20	106,52
ТТК № 113/2	113/2/2	СОК ФРУКТОВЫЙ (ПЕРСИКОВЫЙ)	200	0,60	0,00	33,00	136,00
Итого за прием пищи:			780	23,32	24,51	116,19	779,79
Всего за день:				40,51	42,24	195,26	1 327,54

Зав.производством:

Калькулятор:

В. Смирнов



Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

" 4 " сентября 2026 г

5 день							
Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
ТТК № 34/2	34/2	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	2,72	4,90	17,38	127,00
ТТК № 122/2	122/2	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	70	5,49	4,90	1,27	78,12
ТТК № 16/2	16/2	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	10/20	3,82	3,49	10,60	89,09
ТТК № 10/2	10/2	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,54	10,60	53,26
ТТК № 44/2	44/2	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	1,90	1,70	13,41	76,54
ТТК № 29/2	29/2	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%	150	4,20	3,80	16,50	81,00
Итого за прием пищи:			580	19,63	19,33	69,76	505,01
Обед							
ТТК № 385/2	385/2	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СУХОФРУКТАМИ	60	0,94	3,67	8,12	69,26
ТТК № 71/2	71/2	РАССОЛЬНИК (СО СМЕТАНОЙ)	200	1,00	4,11	10,37	82,51
ТТК № 124/2	124/2	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	240	18,00	13,20	14,28	247,92
ТТК № 89/2	89/2	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,60	0,44	18,52	88,44
ТТК № 10/2	10/2	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,54	10,60	53,26
ТТК № 129/2	129/2	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	180	0,12	0,11	15,27	62,55
ТТК № 18/2	18/2	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	60	5,47	4,56	24,60	161,33
Итого за прием пищи:			800	29,63	26,63	101,76	765,27
Всего за день:				49,26	45,96	171,52	1 270,28

Зав.производством:

Калькулятор:

Бер...
Ку



Директор ГБОУ

"Согласовано"

Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

" 7 " сентября 2026 г

6 день							
Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
ТТК № 37/2	37/2	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (ДРУЖБА)	150	3,90	5,85	18,45	142,05
ТТК № 13/2	13/2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	15/20	1,58	0,54	21,10	95,56
ТТК № 10/2	10/2	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,54	10,60	53,26
ТТК № 19/2	19/2	ВАФЛИ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЕ	20	0,80	5,40	12,40	102,00
ТТК № 92/2	92/2	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	1,50	0,90	9,81	53,34
ТТК № 1/2	1/2/4	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого за прием пищи:			505	9,68	13,63	82,16	493,21
Обед							
ТТК № 14/2	14/2	РЫБА ПОД МАРИНАДОМ	80	4,34	7,01	4,72	99,35
ТТК № 84/2/1	84/2/1	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (С ПТИЦЕЙ)	200	4,87	4,04	14,33	113,12
ТТК № 378/2	378/2	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	240	10,82	18,10	22,51	296,21
ТТК № 89/2	89/2	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,60	0,44	18,52	88,44
ТТК № 10/2	10/2	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3,00	1,08	21,20	106,52
ТТК № 113/2	113/2/3	СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ)	200	1,00	0,20	20,20	92,00
Итого за прием пищи:			800	26,63	30,87	101,48	795,64
Всего за день:				36,31	44,50	183,64	1 288,85

Зав.производством:

Калькулятор:



Директор ГБОУ



Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

" 8 " сентября 2026 г

7 день							
Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
ТТК № 31/2	31/2	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	3,18	6,46	20,71	153,71
ТТК № 114/2	114/2	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	70	10,19	8,00	15,75	175,76
ТТК № 26/2	26/2	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ (для подачи к блюду)	15	1,08	1,28	8,33	49,10
ТТК № 10/2	10/2	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,54	10,60	53,26
ТТК № 93/2	93/2	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,20	0,00	7,41	30,44
ТТК № 29/2	29/2	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%	150	4,20	3,80	16,50	81,00
Итого за прием пищи:			565	20,35	20,08	79,30	543,27
Обед							
ТТК № 159/2	159/2	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	60	2,20	4,80	4,70	71,00
ТТК № 111/2	111/2	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ)	200	2,42	6,09	5,13	84,97
ТТК № 43/2	43/2	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	90	12,20	5,27	16,04	160,40
ТТК № 149/2	149/2	КАРТОФЕЛЬ, ТУШЕННЫЙ В СОУСЕ	150	2,25	3,09	26,90	144,39
ТТК № 89/2	89/2	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,60	0,44	18,52	88,44
ТТК № 10/2	10/2	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3,00	1,08	21,20	106,52
ТТК № 40/2	40/2/1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК)	180	0,14	0,14	10,52	43,09
ТТК № 1/2	1/2/1	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИНЫ)	100	0,90	0,20	8,10	43,00
Итого за прием пищи:			860	25,71	21,11	111,11	741,81
Всего за день:				46,06	41,19	190,41	1 285,08

Зав.производством:

Калькулятор:



"Согласовано"
Директор ГБОУ

Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

" 9 " сентября 2026 г

8 день							
Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
ТТК № 36/2	36/2	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	1,80	4,73	16,38	115,33
ТТК № 122/2	122/2	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	70	5,49	4,90	1,27	78,12
ТТК № 16/2	16/2	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	15/20	4,98	4,97	10,60	107,01
ТТК № 10/2	10/2	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,54	10,60	53,26
ТТК № 44/2	44/2	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	1,90	1,70	13,41	76,54
ТТК № 1/2	1/2/2	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ГРУШИ)	100	0,40	0,30	10,30	47,00
Итого за прием пищи:			535	16,07	17,14	62,56	477,26
Обед							
ТТК № 120/2	120/2	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	60	0,52	3,01	4,72	48,06
ТТК № 132/2	132/2	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	200	4,45	2,56	14,24	97,80
ТТК № 11/2	11/2/2	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ) (КОТЛЕТЫ)	90	10,55	11,07	12,74	192,80
ТТК № 45/2	45/2	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	3,12	4,52	28,55	158,28
ТТК № 89/2	89/2	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,60	0,44	18,52	88,44
ТТК № 10/2	10/2	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,54	10,60	53,26
ТТК № 113/2	113/2/1	СОК ФРУКТОВЫЙ (АБРИКОСОВЫЙ)	200	1,00	0,00	25,40	110,00
Итого за прием пищи:			760	23,74	22,14	114,77	748,64
Всего за день:				39,81	39,28	177,33	1 225,90

Зав.производством:

Калькулятор:



Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

" 10 " сентября 2026 г

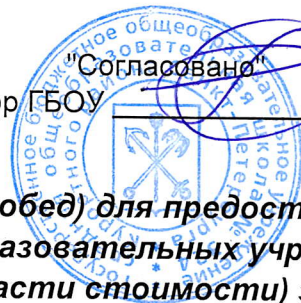
9 день							
Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
ТТК № 118/2	118/2	КАША "ЯНТАРНАЯ" (ИЗ ПШЕНА С ЯБЛОКАМИ)	150	5,04	6,12	26,88	194,76
ТТК № 76/2	76/2	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,08	4,60	0,28	62,84
ТТК № 10/2	10/2	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3,00	1,08	21,20	106,52
ТТК № 91/2	91/2	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/5	0,24	0,01	7,52	31,13
ТТК № 29/2	29/2	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%	150	4,20	3,80	16,50	81,00
Итого за прием пищи:			565	17,56	15,61	72,38	476,25
Обед							
ТТК № 178/2	178/2	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	0,80	3,10	5,20	51,50
ТТК № 134/2	134/2	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ (С МЯСОМ)	200	3,11	5,13	7,75	86,64
ТТК № 67/2	67/2	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	90	8,46	10,62	8,10	161,82
ТТК № 127/2	127/2	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	2,16	4,65	20,89	134,08
ТТК № 89/2	89/2	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,60	0,44	18,52	88,44
ТТК № 10/2	10/2	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,54	10,60	53,26
ТТК № 49/2	49/2	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180	0,13	0,01	7,42	30,29
ТТК № 18/2	18/2	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	60	5,47	4,56	24,60	161,33
Итого за прием пищи:			800	24,23	29,05	103,08	767,36
Всего за день:				41,79	44,66	175,46	1 243,61

Зав.производством:

Калькулятор:



Директор ГБОУ



Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

" 11 " сентября 2026 г

10 день							
Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
ТТК № 33/2	33/2	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	2,38	4,90	12,47	103,50
ТТК № 114/2	114/2	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	70	10,19	8,00	15,75	175,76
ТТК № 26/2	26/2	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ (для подачи к блюду)	15	1,08	1,28	8,33	49,10
ТТК № 10/2	10/2	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,54	10,60	53,26
ТТК № 97/2	97/2	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,50	2,30	13,14	83,26
ТТК № 1/2	1/2/3	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (МАНДАРИНЫ)	100	0,80	0,20	7,50	38,00
Итого за прием пищи:			515	18,45	17,22	67,79	502,88
Обед							
ТТК № 20/2	20/2	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	0,84	6,06	3,96	73,74
ТТК № 70/2	70/2	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (со сметаной)	200	1,12	4,15	13,12	94,37
ТТК № 110/2	110/2/2	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ (БИТОЧКИ)	100	10,30	4,70	9,59	121,86
ТТК № 289/2	289/2	РАГУ ОВОЩНОЕ (с соусом томатным)	150	1,95	4,73	15,84	113,68
ТТК № 89/2	89/2	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,60	0,44	18,52	88,44
ТТК № 10/2	10/2	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3,00	1,08	21,20	106,52
ТТК № 113/2	113/1/2	СОК ФРУКТОВЫЙ (ПЕРСИКОВЫЙ)	200	0,60	0,00	33,00	136,00
Итого за прием пищи:			790	20,41	21,16	115,23	734,61
Всего за день:				38,86	38,38	183,02	1 237,49

Зав.производством:

Калькулятор:



Директор ТБОУ



"Согласовано"

Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

" 14 " сентября 2026 г

6 день

6 день							
Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
ТТК № 37/2	37/2	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (ДРУЖБА)	150	3,90	5,85	18,45	142,05
ТТК № 13/2	13/2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	15/20	1,58	0,54	21,10	95,56
ТТК № 10/2	10/2	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,54	10,60	53,26
ТТК № 19/2	19/2	ВАФЛИ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЕ	20	0,80	5,40	12,40	102,00
ТТК № 92/2	92/2	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	1,50	0,90	9,81	53,34
ТТК № 1/2	1/2/4	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого за прием пищи:			505	9,68	13,63	82,16	493,21
Обед							
ТТК № 14/2	14/2	РЫБА ПОД МАРИНАДОМ	80	4,34	7,01	4,72	99,35
ТТК № 84/2/1	84/2/1	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (С ПТИЦЕЙ)	200	4,87	4,04	14,33	113,12
ТТК № 378/2	378/2	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	240	10,82	18,10	22,51	296,21
ТТК № 89/2	89/2	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,60	0,44	18,52	88,44
ТТК № 10/2	10/2	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3,00	1,08	21,20	106,52
ТТК № 113/2	113/2/3	СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ)	200	1,00	0,20	20,20	92,00
Итого за прием пищи:			800	26,63	30,87	101,48	795,64
Всего за день:				36,31	44,50	183,64	1 288,85

Зав.производством:

Калькулятор:



Директор ГБОУ

"Согласовано"

Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

" 15 " сентября 2026 г

7 день

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
ТТК № 31/2	31/2	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	3,18	6,46	20,71	153,71
ТТК № 114/2	114/2	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	70	10,19	8,00	15,75	175,76
ТТК № 26/2	26/2	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ (для подачи к блюду)	15	1,08	1,28	8,33	49,10
ТТК № 10/2	10/2	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,54	10,60	53,26
ТТК № 93/2	93/2	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,20	0,00	7,41	30,44
ТТК № 29/2	29/2	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%	150	4,20	3,80	16,50	81,00
Итого за прием пищи:			565	20,35	20,08	79,30	543,27
Обед							
ТТК № 159/2	159/2	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	60	2,20	4,80	4,70	71,00
ТТК № 111/2	111/2	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ (с мясом и сметаной)	200	2,42	6,09	5,13	84,97
ТТК № 43/2	43/2	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	90	12,20	5,27	16,04	160,40
ТТК № 149/2	149/2	КАРТОФЕЛЬ, ТУШЕННЫЙ В СОУСЕ	150	2,25	3,09	26,90	144,39
ТТК № 89/2	89/2	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,60	0,44	18,52	88,44
ТТК № 10/2	10/2	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3,00	1,08	21,20	106,52
ТТК № 40/2	40/2/1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК)	180	0,14	0,14	10,52	43,09
ТТК № 1/2	1/2/1	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИНЫ)	100	0,90	0,20	8,10	43,00
Итого за прием пищи:			860	25,71	21,11	111,11	741,81
Всего за день:				46,06	41,19	190,41	1 285,08

Зав.производством:

Калькулятор:



Директор ГБОУ



Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

" 16 " сентября 2026 г

8 день

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
ТТК № 36/2	36/2	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	1,80	4,73	16,38	115,33
ТТК № 122/2	122/2	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	70	5,49	4,90	1,27	78,12
ТТК № 16/2	16/2	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	15/20	4,98	4,97	10,60	107,01
ТТК № 10/2	10/2	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,54	10,60	53,26
ТТК № 44/2	44/2	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	1,90	1,70	13,41	76,54
ТТК № 1/2	1/2/2	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ГРУШИ)	100	0,40	0,30	10,30	47,00
Итого за прием пищи:			535	16,07	17,14	62,56	477,26
Обед							
ТТК № 120/2	120/2	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	60	0,52	3,01	4,72	48,06
ТТК № 132/2	132/2	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	200	4,45	2,56	14,24	97,80
ТТК № 11/2	11/2/2	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ) (КОТЛЕТЫ)	90	10,55	11,07	12,74	192,80
ТТК № 45/2	45/2	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	3,12	4,52	28,55	158,28
ТТК № 89/2	89/2	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,60	0,44	18,52	88,44
ТТК № 10/2	10/2	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,54	10,60	53,26
ТТК № 113/2	113/2/1	СОК ФРУКТОВЫЙ (АБРИКОСОВЫЙ)	200	1,00	0,00	25,40	110,00
Итого за прием пищи:			760	23,74	22,14	114,77	748,64
Всего за день:				39,81	39,28	177,33	1 225,90

Зав.производством:

Калькулятор:



"Согласовано"
Директор ГБОУ

Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

" 17 " сентября 2026 г

9 день

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
ТТК № 118/2	118/2	КАША "ЯНТАРНАЯ" (ИЗ ПШЕНА С ЯБЛОКАМИ)	150	5,04	6,12	26,88	194,76
ТТК № 76/2	76/2	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,08	4,60	0,28	62,84
ТТК № 10/2	10/2	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3,00	1,08	21,20	106,52
ТТК № 91/2	91/2	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/5	0,24	0,01	7,52	31,13
ТТК № 29/2	29/2	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%	150	4,20	3,80	16,50	81,00
Итого за прием пищи:			565	17,56	15,61	72,38	476,25
Обед							
ТТК № 178/2	178/2	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	0,80	3,10	5,20	51,50
ТТК № 134/2	134/2	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ (С МЯСОМ)	200	3,11	5,13	7,75	86,64
ТТК № 67/2	67/2	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	90	8,46	10,62	8,10	161,82
ТТК № 127/2	127/2	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	2,16	4,65	20,89	134,08
ТТК № 89/2	89/2	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,60	0,44	18,52	88,44
ТТК № 10/2	10/2	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,54	10,60	53,26
ТТК № 49/2	49/2	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180	0,13	0,01	7,42	30,29
ТТК № 18/2	18/2	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	60	5,47	4,56	24,60	161,33
Итого за прием пищи:			800	24,23	29,05	103,08	767,36
Всего за день:				41,79	44,66	175,46	1 243,61

Зав.производством:

Калькулятор:



"Согласовано"
Директор ГБОУ

Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

" 21 " сентября 2026 г

1 день

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
ТТК № 36/2	36/2	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	1,80	4,73	16,38	115,33
ТТК № 114/2	114/2	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	70	10,19	8,00	15,75	175,76
ТТК № 26/2	26/2	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ (для подачи к блюду)	15	1,08	1,28	8,33	49,10
ТТК № 10/2	10/2	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,54	10,60	53,26
ТТК № 92/2	92/2	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	1,50	0,90	9,81	53,34
ТТК № 29/2	29/2	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%	150	4,20	3,80	16,50	81,00
Итого за прием пищи:			565	20,27	19,25	77,37	527,79
Обед							
ТТК № 384/2	384/2	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ И РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	60	0,80	3,80	4,70	57,40
ТТК № 111/2	111/2	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ (с мясом и сметаной)	200	2,42	6,09	5,13	84,97
ТТК № 112/2	112/2	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ	240	16,10	11,50	28,42	281,54
ТТК № 89/2	89/2	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,60	0,44	18,52	88,44
ТТК № 10/2	10/2	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3,00	1,08	21,20	106,52
ТТК № 98/2	98/2	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	180	0,95	0,05	22,50	94,25
ТТК № 1/2	1/2/4	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого за прием пищи:			860	26,27	23,36	110,27	760,12
Всего за день:				46,54	42,61	187,64	1 287,91

Зав.производством:

Калькулятор:

Башин / Корниев О.А.
ЛФ



Директор ГБОУ "Согласовано"

Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

" 22 " сентября 2026 г

2 день							
Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
ТТК № 31/2	31/2	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	3,18	6,46	20,71	153,71
ТТК № 58/2	58/2	ОМЛЕТ С МОРКОВЬЮ	70	4,20	5,45	4,09	82,05
ТТК № 16/2	16/2	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	15/20	4,98	4,97	10,60	107,01
ТТК № 10/2	10/2	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,54	10,60	53,26
ТТК № 44/2	44/2	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	1,90	1,70	13,41	76,54
ТТК № 1/2	1/2/3	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (МАНДАРИНЫ)	100	0,80	0,20	7,50	38,00
Итого за прием пищи:			535	16,56	19,32	66,91	510,57
Обед							
ТТК № 131/2	131/2	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	0,96	3,06	4,62	49,86
ТТК № 81/2	81/2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ ((С ГОРОХОМ) И ГРЕНКАМИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА)	200	3,73	3,41	16,54	111,77
ТТК № 23/2	23/2	ГУЛЯШ	90	7,88	16,37	2,60	181,65
ТТК № 45/2	45/2	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	3,12	4,52	28,55	158,28
ТТК № 89/2	89/2	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,60	0,44	18,52	88,44
ТТК № 10/2	10/2	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3,00	1,08	21,20	106,52
ТТК № 113/2	113/2/3	СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ)	200	1,00	0,20	20,20	92,00
Итого за прием пищи:			780	22,29	29,08	112,23	788,52
Всего за день:				38,85	48,40	179,14	1 299,09

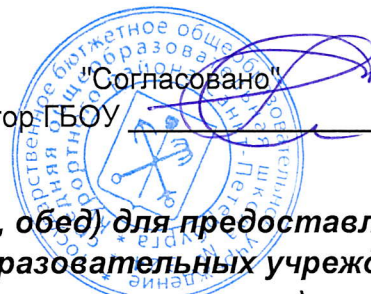
Зав.производством:

Калькулятор:

Земля / Вахмисов
Ву



Директор ГБОУ



Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

" 23 " сентября 2026 г

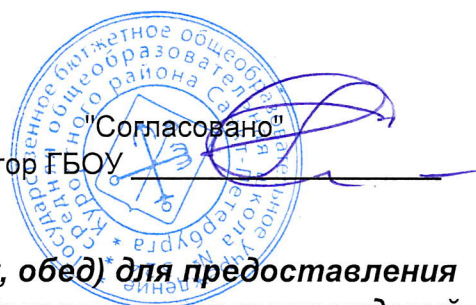
3 день							
Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
ТТК № 37/2	37/2	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (ДРУЖБА)	150	3,90	5,85	18,45	142,05
ТТК № 15/2	15/2	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	10/20	1,60	8,84	10,70	128,26
ТТК № 10/2	10/2	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,54	10,60	53,26
ТТК № 97/2	97/2	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,50	2,30	13,14	83,26
ТТК № 29/2	29/2	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%	150	4,20	3,80	16,50	81,00
Итого за прием пищи:			530	13,70	21,33	69,39	487,83
Обед							
ТТК № 381/2	381/2	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С СЫРОМ	60	2,05	5,41	3,49	70,88
ТТК № 382/2	382/2	БОРЩ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ)	200	2,42	6,29	8,27	99,34
ТТК № 59/2	59/2	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	90	10,58	9,00	7,90	154,91
ТТК № 127/2	127/2	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	2,16	4,65	20,89	134,08
ТТК № 89/2	89/2	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,60	0,44	18,52	88,44
ТТК № 10/2	10/2	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3,00	1,08	21,20	106,52
ТТК № 128/2	128/2	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,70	0,00	18,49	76,76
ТТК № 1/2	1/2/1	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИНЫ)	100	0,90	0,20	8,10	43,00
Итого за прием пищи:			860	24,41	27,07	106,86	773,93
Всего за день:				38,11	48,40	176,25	1 261,76

Зав.производством:

Калькулятор:



Директор ГБОУ



Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

" 24 " сентября 2026 г

4 день							
Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
ТТК № 33/2	33/2	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	2,38	4,90	12,47	103,50
ТТК № 114/2	114/2	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	70	10,19	8,00	15,75	175,76
ТТК № 26/2	26/2	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ (для подачи к блюду)	15	1,08	1,28	8,33	49,10
ТТК № 10/2	10/2	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,54	10,60	53,26
ТТК № 60/2	60/2	ПЕЧЕНЬЕ ВИТАМИНИЗИРОВАННОЕ	20	1,40	2,60	14,60	88,00
ТТК № 91/2	91/2	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/5	0,24	0,01	7,52	31,13
ТТК № 1/2	1/2/4	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого за прием пищи:			540	17,19	17,73	79,07	547,75
Обед							
ТТК № 178/2	178/2	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	0,80	3,10	5,20	51,50
ТТК № 132/2	132/2	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	200	4,45	2,56	14,24	97,80
ТТК № 42/2	42/2	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	90	9,47	11,63	10,03	182,63
ТТК № 52/2	52/2	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	150	2,40	5,70	14,00	116,90
ТТК № 89/2	89/2	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,60	0,44	18,52	88,44
ТТК № 10/2	10/2	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3,00	1,08	21,20	106,52
ТТК № 113/2	113/2/2	СОК ФРУКТОВЫЙ (ПЕРСИКОВЫЙ)	200	0,60	0,00	33,00	136,00
Итого за прием пищи:			780	23,32	24,51	116,19	779,79
Всего за день:				40,51	42,24	195,26	1 327,54

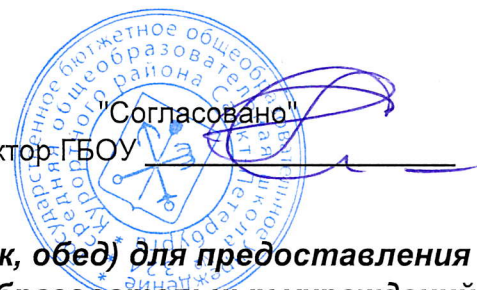
Зав.производством:

Калькулятор:

Баша / Вахмис ОН
Ду



Директор ГБОУ



Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

" 25 " сентября 2026 г

5 день							
Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
ТТК № 34/2	34/2	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	2,72	4,90	17,38	127,00
ТТК № 122/2	122/2	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	70	5,49	4,90	1,27	78,12
ТТК № 16/2	16/2	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	10/20	3,82	3,49	10,60	89,09
ТТК № 10/2	10/2	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,54	10,60	53,26
ТТК № 44/2	44/2	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	1,90	1,70	13,41	76,54
ТТК № 29/2	29/2	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%	150	4,20	3,80	16,50	81,00
Итого за прием пищи:			580	19,63	19,33	69,76	505,01
Обед							
ТТК № 385/2	385/2	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СУХОФРУКТАМИ	60	0,94	3,67	8,12	69,26
ТТК № 71/2	71/2	РАССОЛЬНИК (СО СМЕТАНОЙ)	200	1,00	4,11	10,37	82,51
ТТК № 124/2	124/2	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	240	18,00	13,20	14,28	247,92
ТТК № 89/2	89/2	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,60	0,44	18,52	88,44
ТТК № 10/2	10/2	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,54	10,60	53,26
ТТК № 129/2	129/2	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	180	0,12	0,11	15,27	62,55
ТТК № 18/2	18/2	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	60	5,47	4,56	24,60	161,33
Итого за прием пищи:			800	29,63	26,63	101,76	765,27
Всего за день:				49,26	45,96	171,52	1 270,28

Зав.производством:

Калькулятор:

Белый / Выходит
Ан



Директор ГБОУ



Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

" 28 " сентября 2026 г

6 день							
Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
ТТК № 37/2	37/2	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (ДРУЖБА)	150	3,90	5,85	18,45	142,05
ТТК № 13/2	13/2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	15/20	1,58	0,54	21,10	95,56
ТТК № 10/2	10/2	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,54	10,60	53,26
ТТК № 19/2	19/2	ВАФЛИ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЕ	20	0,80	5,40	12,40	102,00
ТТК № 92/2	92/2	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	1,50	0,90	9,81	53,34
ТТК № 1/2	1/2/4	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого за прием пищи:			505	9,68	13,63	82,16	493,21
Обед							
ТТК № 14/2	14/2	РЫБА ПОД МАРИНАДОМ	80	4,34	7,01	4,72	99,35
ТТК № 84/2/1	84/2/1	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (С ПТИЦЕЙ)	200	4,87	4,04	14,33	113,12
ТТК № 378/2	378/2	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	240	10,82	18,10	22,51	296,21
ТТК № 89/2	89/2	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,60	0,44	18,52	88,44
ТТК № 10/2	10/2	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3,00	1,08	21,20	106,52
ТТК № 113/2	113/2/3	СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ)	200	1,00	0,20	20,20	92,00
Итого за прием пищи:			800	26,63	30,87	101,48	795,64
Всего за день:				36,31	44,50	183,64	1 288,85

Зав.производством:

Калькулятор:

Ваша/Вехице ОН
ен



Директор ГБОУ

"Согласовано"

Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

" 29 " сентября 2026 г

7 день							
Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
ТТК № 31/2	31/2	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	3,18	6,46	20,71	153,71
ТТК № 114/2	114/2	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	70	10,19	8,00	15,75	175,76
ТТК № 26/2	26/2	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ (для подачи к блюду)	15	1,08	1,28	8,33	49,10
ТТК № 10/2	10/2	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,54	10,60	53,26
ТТК № 93/2	93/2	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,20	0,00	7,41	30,44
ТТК № 29/2	29/2	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%	150	4,20	3,80	16,50	81,00
Итого за прием пищи:			565	20,35	20,08	79,30	543,27
Обед							
ТТК № 159/2	159/2	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	60	2,20	4,80	4,70	71,00
ТТК № 111/2	111/2	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ)	200	2,42	6,09	5,13	84,97
ТТК № 43/2	43/2	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	90	12,20	5,27	16,04	160,40
ТТК № 149/2	149/2	КАРТОФЕЛЬ, ТУШЕННЫЙ В СОУСЕ	150	2,25	3,09	26,90	144,39
ТТК № 89/2	89/2	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,60	0,44	18,52	88,44
ТТК № 10/2	10/2	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3,00	1,08	21,20	106,52
ТТК № 40/2	40/2/1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК)	180	0,14	0,14	10,52	43,09
ТТК № 1/2	1/2/1	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИНЫ)	100	0,90	0,20	8,10	43,00
Итого за прием пищи:			860	25,71	21,11	111,11	741,81
Всего за день:				46,06	41,19	190,41	1 285,08

Зав.производством:

Калькулятор:



"Согласовано"
Директор ГБОУ

Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

" 30 " сентября 2026 г

8 день							
Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
ТТК № 36/2	36/2	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	1,80	4,73	16,38	115,33
ТТК № 122/2	122/2	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	70	5,49	4,90	1,27	78,12
ТТК № 16/2	16/2	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	15/20	4,98	4,97	10,60	107,01
ТТК № 10/2	10/2	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,54	10,60	53,26
ТТК № 44/2	44/2	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	1,90	1,70	13,41	76,54
ТТК № 1/2	1/2/2	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ГРУШИ)	100	0,40	0,30	10,30	47,00
Итого за прием пищи:			535	16,07	17,14	62,56	477,26
Обед							
ТТК № 120/2	120/2	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	60	0,52	3,01	4,72	48,06
ТТК № 132/2	132/2	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	200	4,45	2,56	14,24	97,80
ТТК № 11/2	11/2/2	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ) (КОТЛЕТЫ)	90	10,55	11,07	12,74	192,80
ТТК № 45/2	45/2	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	3,12	4,52	28,55	158,28
ТТК № 89/2	89/2	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,60	0,44	18,52	88,44
ТТК № 10/2	10/2	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,54	10,60	53,26
ТТК № 113/2	113/2/1	СОК ФРУКТОВЫЙ (АБРИКОСОВЫЙ)	200	1,00	0,00	25,40	110,00
Итого за прием пищи:			760	23,74	22,14	114,77	748,64
Всего за день:				39,81	39,28	177,33	1 225,90

Зав.производством:

Калькулятор: