**РАСПОРЯДОК ДНЯ В ОН-ЛАЙН ЛАГЕРЕ**

|  |  |
| --- | --- |
| ВРЕМЯ |  |
| 10.00 | ЗАЛ ожидания |
| 10.00 -10.30 | Приветственная площадка |
| 10.30 - 10.45 | Зарядка |
| 10.45 - 11.00 | СТОП - ЭКРАН |
| 11.00 - 13.00 | Мастер- классы, игры, экскурсии и т.д.С включением физкультурных, музыкальных, танцевальных пауз |
| 13.00- 14.00 | ОБЕД |
| 14.00 – 15.30 | Личное время ребенка по его выбору и согласованию с родителями  |
| 15.30 -16.00 | Мастер- классы, игры, экскурсии и т.д. |
| 16.00 – 16.30  | ПОЛДНИК |
| 16.30 – 17.15 | ОБЩЕЛАГЕРНОЕ МЕРОПРИЯТИЕ (участие а акциях, встреча с интересным человеком, концерт, игра и т.д.) |
| 17.15 – 18.00 | Подведение итогов дня |

Все занятия строятся в формате постоянной смены активности, таким образом, количество минут у экрана не превышает рекомендуемые врачами границы.

Компьютер — это не фокус внимания, а лишь посредник для получения информации.

Поэтому дети также:

— взаимодействуют между собой,

— создают персонажей из подручных средств,

— создают декорации в зоне офф-лайн.

Кроме того, после каждого занятия детей ожидает 15-минутный перерыв, во время которого они могут отдохнуть, поделиться своими эмоциями с другими ребятами и вожатыми, доделать свой проект.